



Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	GRUPO MULTIDISCIPLINAR PARA FAMILIARES E PACIENTES EM TRATAMENTO PRÉ-DIALÍTICO: UMA ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
Autor	ANDRESSA SILVA GONÇALVES
Orientador	ISABEL CRISTINA ECHER

GRUPO MULTIDISCIPLINAR PARA FAMILIARES E PACIENTES EM TRATAMENTO PRÉ-DIALÍTICO: UMA ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Andressa Silva Gonçalves

Orientadora: Isabel Cristina Echer

Escola de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: A doença renal crônica (DRC) é multicausal, com diversos fatores prognósticos, de curso insidioso e que, na maior parte do tempo, tem sua evolução assintomática. Neste contexto, a equipe multidisciplinar, trabalhando em grupo, tem um papel educativo essencial para auxiliar pacientes e seus familiares no entendimento da doença e melhora do prognóstico.

Objetivo: Descrever a experiência de um grupo de educação multidisciplinar para pacientes portadores de DRC em tratamento conservador pré-dialítico e seus familiares. **Método:** Trata-se de um projeto de desenvolvimento, realizado no Serviço de Nefrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre no período de setembro de 2016 a abril de 2017, no qual, foi aprovado pelo Comitê de Ética da instituição sob número 11-0537. Primeiramente, foi realizada uma ligação telefônica para os pacientes com consulta agendada nos dias dos encontros, para divulgar e convidá-los para participar do grupo. A proposta consiste em encontros semanais, focados em educação em saúde, com profissionais das áreas de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Psicologia e Serviço Social. Os encontros têm dia, hora e local fixos, para os quais os pacientes e seus familiares são convidados. São abordados temas pré-determinados pelos profissionais, além de espaço para os pacientes e familiares proporem temas e esclarecimento de suas dúvidas. Os assuntos abordados em cada reunião são registrados em súmula e no prontuário eletrônico, por meio da evolução. Participam dos grupos pacientes e familiares em acompanhamento nos ambulatórios de nefrologia em diferentes estágios da DRC.

Resultados: No período analisado, foram realizados 30 encontros, com a participação de 63 pacientes, desses 58% dos pacientes foram acompanhados de familiares. Neste período, 35 pacientes (55%) participaram em 1 encontro, 24 pacientes (38%) participaram de 2 a 5 encontros, 1 paciente (2%) participou de 5 a 10 encontros e 3 pacientes (5%) participaram de 10 ou mais. Nesses encontros foram abordados a patofisiologia da doença, terapias renais substitutivas, o uso e acesso aos medicamentos, aspectos nutricionais, cuidados com fístula arteriovenosa, atividade física e seus benefícios, atividades de lazer, redes de apoio, aspectos psicológicos da doença e a importância do acompanhamento multiprofissional para retardar a evolução dos sinais e sintomas da doença. Os resultados demonstram adesão dos pacientes e familiares ao grupo e também envolvimento e comprometimento em querer compreender sobre a doença. **Conclusão:** Entende-se que o grupo de orientação mostrou-se como uma estratégia eficiente para atender as necessidades de educação dos pacientes e seus familiares, sanando dúvidas, proporcionando certo nível de conhecimento acerca da DRC e permitindo segurança e qualidade na realização dos cuidados do paciente em acompanhamento ambulatorial.

Descritores: Grupo Multidisciplinar, Educação em Saúde, Doença Renal Crônica.

REFERÊNCIAS

1. FERRAZ, Renato R. N.; MALAGUTTI, William. **Nefrologia:** uma abordagem multidisciplinar. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2012. 496 p.